

BAZATĂ PE BESTSELLERUL LUI GARY CHAPMAN

CELE

CINCI limbaje
ALE IUBIRII

Secretul iubirii
care durează

CARTE DE COLORAT MOTIVAȚIONALĂ PENTRU ADULȚI

CURTEA & VECHÉ

Introducere

Îmi aduc aminte pe vremea când eram copil cărțile de colorat mă purtau prin locuri în care nu fusesem niciodată. Aveam ocazia să pictez cu orice culoare doream și să fac imaginile să prindă viață. Cărțile de colorat pentru adulți au același rol. Una dintre însușirile adulților de succes este simțul aventurii. Cartea de colorat *Cele cinci limbaje ale iubirii* a fost creată pentru a stimula dorința de aventură. Cea mai valoroasă aventură este călătoria iubirii.

Sper că pe măsură ce vei colora paginile următoare, vei descoperi idei interesante despre felul în care ai putea să împărtășești iubirea cu oamenii importanți din viața ta. Cele cinci limbaje ale iubirii sunt: cuvintele de încurajare, primirea de daruri, gesturile binevoitoare, clipele petrecute în doi și mângâierile fizice. Le poți colora așa cum dorești, dar mesajul lor va fi mereu același: „Te iubesc!”

Așadar, așază-te, relaxează-te și bucură-te de călătorie.

GARY CHAPMAN,
autorul cărții

Cele cinci limbaje ale iubirii. Secretul iubirii care durează




PARTEA I

Cum păstrăm plin rezervorul afectiv

Psihologii au ajuns la concluzia că nevoia de a te simți iubit este o trebuință umană primară. Avem nevoie de iubire pe parcursul întregii vieți.






Dacă vrem ca cineva
să se simtă iubit,
trebuie să îi comunicăm
ce simțim într-un mod
pe care să-l
înțeleagă.



Iubirea
nu
înseamnă să
obții ceea ce
vrei, ci înseamnă
să faci ceva pentru
binele celui pe care
il iubești.



Lucrurile materiale
nu sunt înlocuitori
ai sentimentului
uman al iubirii.



PARTEA A II-A

Cele cinci limbaje ale iubirii

AVERTISMENT: Înțelegerea celor cinci limbaje ale iubirii și învățarea limbajului primar al celorlalți le pot modifica radical comportamentul. Oamenii se poartă diferit când rezervoarele lor afective sunt pline.



Primire
de daruri

Cuvinte
de incurajare

Mângâiere
fizică

Clipe
petrecute
în doi

Gesturi
binevoitoare






Iubirea se
exprimă prin
rugăminți,
nu prin
porunci.




Mă simt cea mai iubită ființă atunci când facem lucruri împreună.




Îmi acorzi onoarea
de a fi prezent?

când

unde

A decorative border of various flowers and leaves surrounds the text. The border includes large five-petaled flowers, smaller four-petaled flowers, and several leaves with different shapes and vein patterns. The entire illustration is in black and white line art style.

Clipele petrecute impreună
se referă la ce îi place unuia
dintre voi, sau amândurora,
să facă. Nu este important
ceea ce faceți, cât
de ce faceți.



Azi îți
voi arăta că te
iubesc făcând
ceva pentru tine.
Ce ți-ar
plăcea să
fie?



PARTEA A III-A

Iubirea este o alegere

„Adevărata iubire“ cere efort și disciplină. Presupune alegerea de a consuma energie într-un efort făcut în beneficiul celui iubit și, știind că viața lui (sau a ei) este îmbunătățită în urma eforturilor tale, tu vei fi, la rândul tău, satisfăcut – e vorba de acea satisfacție născută din iubirea necondiționată pentru cineva.






Iubirea
nu șterge trecutul,
dar poate schimba
viitorul.



Dacă
aleg să iert,
intimitatea poate
fi restabilită.
Iertarea
e calea
iubirii.



Cartea de colorat
Cele cinci limbaje ale iubirii este
inspirată de bestsellerul cu același titlu
al lui Gary Chapman. Ilustrațiile și textele din
carte vă oferă prilejul să cunoașteți, să exprimați și
să experimentați cele cinci limbaje ale iubirii: cuvintele
de încurajare, clipele plăcute petrecute în doi, gesturile
binevoitoare, primirea de daruri și mângâierile fizice.

Oferiți-vă zilnic câteva momente de relaxare și de pace în care să vă
jucați cu culorile și să colorați aceste pagini. Cuvintele care însoțesc
desenele vă dau ocazia să meditați la semnificația și la importanța
relațiilor din viața voastră.

Existența noastră e plină de provocări. Trebuie să luptăm pentru
orice relație la care ținem și trebuie să ne implicăm în ea trup și
suflet. Cartea de colorat *Cele cinci limbaje ale iubirii* ascunde
între paginile ei secretul construirii unor legături interumane
sănătoase și autentice. Mai mult, însușindu-vă cele
cinci limbaje ale iubirii, vă veți elibera de stresul
cotidian, iar coloratul este un mijloc ideal
de relaxare.

www.curteaveche.ro

ISBN 978-606-588-922-4



9 786065 188922 4